

Ewige Vereinsbestenliste LG Meckenheim

und Vereinsrekorde ab Gründung (1977)

Stand 1. Jan.2020

Männerklasse

100 m

10,61 sec	Weigeldt,Klaus	67	15.08.87 Hamburg
10,67	Thamm,Markus	67	16.05.92 Lohmar
10,72	Großmann,Volker	71	07.05.94 Troisdorf
10,5	Gesche,Bodo	58	26.05.79 Troisdorf
10,77	Rößel,David	91	15.06.17 Willich
10,77			10.06.19 Siegburg
10,83	Poschwatta,Oliver	94	15.06.17 Willich
10,88	Hoepner,Sven	67	27.08.89 Dortmund
10,92	Thamm,Norbert	66	13.07.91 Godesberg
10,95	Wischek,Andreas	82	22.05.04 Troisdorf
10,8	Grambach,Klaus	53	01.05.80 Bonn
10,8	Sablin,Ilja	69	16.06.99 Meckenheim
11,04	Kelter,Christian	69	14.05.94 Bonn

200 m

21,11 sec	Weigeldt,Klaus	67	29.04.89 Eugene (USA)
21,43	Thamm,Markus	67	22.06.91 Leverkusen
21,2	Gesche,Bodo	58	13.05.79 Köln
21,57	Wischek,Andreas	82	12.07.06 Neuwied
21,81	Thamm,Norbert	66	20.05.89 Bonn
21,87	Rößel,David	91	15.06.17 Willich
21,97	Poschwatta,Oliver	94	05.06.17 St.Augustin

22,02	Großmann,Volker	71	26.08.89	M.-Gladbach
22,06	Wagner,Johannes	87	07.06.14	Zofingen
22,13	Ulmer,Ludwig	89	10.01.09	Leverkusen
22,1	Konow,Michael	81	16.06.99	Meckenheim
22,1	Stümpfig,Henning	79	16.06.99	Meckenheim

400 m

45,93 sec	Wischek,Andreas	82	16.07.06	Ulm
46,47	Weigeldt,Klaus	67	15.04.89	Eugene (USA)
46,7	Gesche,Bodo	58	09.06.79	Troisdorf
47,78	Wagner,Johannes	87	09.06.14	Basel
48,03	Thamm,Markus	67	10.06.93	Godesberg
48,29	Eggers,Marc	69	30.01.93	Dortmund
48,59	Stümpfig,Henning	79	11.06.99	Bonn
48,85	Konow,Michael	81	10.07.99	Duisburg
49,12	Reimer,Gustaw	88	09.06.10	Meckenheim
49,46	Schüssler,Manuel	81	25.06.06	Betzdorf

800 m

1:54,09 min	Buhs,Sebastian	81	20.07.02	Aachen
1:55,14	Seiler,Ingo	82	19.05.02	Bonn
1:56,05	Mussie,Merhawi	99	9./10.06.18	Krefeld
1:56,81	Gutsche,Niklas	95	21.06.17	Bedburg
1:56,92	Wagner,Johannes	87	21.09.13	Basel
1:57,32	Schüssler,Manuel	81	12.07.06	Neuwied
1:57,64	von Tiesenhausen,M.	70	24.07.92	Troisdorf
1:57,9	Leistner,Jan	69	08.06.90	Köln

1:58,9	Großmann, Harald	64	08.05.83 Troisdorf
1:59,66	Maß, Dirk	73	15.06.91 Aachen
1:59,99	Borup, Bennet	82	29.05.02 Meckenheim
2:00,1	Weigeldt, Klaus	67	11.09.83 Kevelaer

1.000 m

2:29,24 min	Buhs, Sebastian	81	01.05.02 Köln
2:32,96	Leistner, Jan	69	10.08.91 Troisdorf
2:33,03	von Tiesenhausen, M.	70	16.08.90 Troisdorf
2:36,5	Weigeldt, Klaus	67	08.08.85 Bonn
2:36,92	Gutsche, Niklas	95	25.08.16 Berg.-Gladbach
2:38,70	Bronny, Carsten	80	01.05.01 Köln
2:39,15	Gerdts, Thorsten	68	01.05.84 Bonn
2:40,8	Rötzheim, Uli	68	25.05.85 Bonn
2:41,3	Voigt, Roland	62	04.10.80 Troisdorf
2:42,93	Schäfer, Volker	73	10.08.90 Troisdorf
2:42,9	Klein, Carsten	66	30.09.81

1.500 m

3:59,92 min	Buhs, Sebastian	81	23.05.02 Koblenz
4:04,2	von Tiesenhausen, M.	70	22.05.92 Troisdorf
4:05,11	Gutsche, Niklas	95	25.09.17 Bottrop
4:10,03	Merkel, Alexander	77	15.06.02 Meckenheim
4:12,77	Mussie, Merhawi	99	12.09.19 Troisdorf
4:13,37	Seiler, Ingo	82	05.06.02 Meckenheim
4:15,6	El Makrini, Hakim	75	16.09.95 Brüssel
4:16,40	Gesche, Bodo	58	05.10.85 Troisdorf
4:16,47	Schäfer, Volker	73	16.06.90 Ratingen

4:17,49	Fahl, Hannes	02	15.07.18	Duisburg
4:17,49	Mussie, Daniel	00	28.06.19	Siegburg
4:21,71	Gerdts, Thorsten	68	27.07.84	Troisdorf
4:23,7	Nürnberg, Heinz	60	12.06.81	Troisdorf

3.000 m

8:51,48 min	von Tiesenhausen, M.	70	04.09.91	Koblenz
8:54,04	Merkel, Alexander	77	12.06.02	Polch
9:10,87	Rötzheim, Uli	68	29.06.85	Bonn
9:13,77	Klein, Carsten	66	21.06.81	Troisdorf
9:15,8	Gerdts, Thorsten	68	25.05.84	Köln
9:16,4	Schäfer, Volker	73	17.06.90	Ratingen
9:17,90	Buhs, Sebastian	81	25.04.98	M.-Gladbach
9:25,9	Hartmann, Dieter	39	27.04.80	Köln
9:27,8	Schäfer, Franz	39	24.05.79	Köln
9:32,83	Gutsche, Niklas	95	24.06.15	Bonn
9:37,49	Mussie, Daniel	00	28.04.19	Siegburg
9:40,7	Kühnapfel, Ansgar	64	12.06.81	Troisdorf
9:44,36	Fahl, Hannes	02	20.05.17	Troisdorf

5.000 m

15:26,15 min	Merkel, Alexander	77	01.08.01	Troisdorf
15:28,0	Rötzheim, Uli	68	10.09.88	Aachen
16:14,7	Hartmann, Dieter	39	18.06.78	Königswinter
16:23,89	Mussie, Merhawi	99	29.08.18.	Meckenheim
16:32,1	Schäfer, Franz	39	13.06.80	Troisdorf

16:34,0	Gerdts, Thorsten	68	15.06.84 Köln
16:43,3	Klein, Carsten	66	09.06.81 Köln
16:53,43	Mussie, Merhawi	99	06.09.17 Meckenheim
17:00,6	Gesche, Bodo	58	28.09.84 Bonn
17:08,6	Kühnapfel, Ansgar	64	09.06.81 Köln
17:51,2	Hansen, Gerrit	66	01.05.81 Köln
18:26,5	Woyke, Günther	37	17.08.79 Troisdorf
18:50,45	Mussie, Daniel	00	29.08.18 Meckenheim

10.000 m

31:52,98 min	Merkel, Alexander	77	25.08.01 Troisdorf
33:38,0	Hartmann, Dieter	39	05.08.83 Troisdorf
34:44,0	Schäfer, Franz	39	08.06.84 Köln
36:27,0	Kühnapfel, Ansgar	64	02.06.81 Köln

10 km (Strasse)

35:55 min	Körbs, Joe	68	23.05.04 Troisdorf
35:57	Preuß, Martin	63	21.05.06 Bonn
36:11	Gutsche, Niklas	95	25.07.15 Berlin
40:48	Damman, Heribert	61	31.12.05 Euskirchen
41:31	Huth,Thomas	68	14.06.17 Bonn
42:45	Schmitz, Joachim	62	31.12.06 Euskirchen
43:16	Trombin, Massimiliano	65	31.12.05 Euskirchen
44:01	Kuchem, Hans	59	26.09.04 Meckenheim
46:17	Frank, Andreas	62	31.12.06 Euskirchen
48:54	Eumes, Michael	71	31.12.05 Euskirchen
51:10	Baumgarten, Felix	00	15.04.18 Bonn

15 km

1:12:50 std **Kuchem, Hans** **59** **14.09.03 Köln**

25 km

1:24:25 std **Rötzheim, Uli** **68** **16.12.88 Köln**

1:29,20 Hartmann, Dieter 39 22.03.81 Rheurdt

1:33,56 Schäfer, Franz 39 22.03.81 Rheurdt

Halbmarathon

1:10:11 std **Merkel, Alexander** **77** **19.09.98 Verl**

1:16:18 Mussie, Merhawi 99 15.04.18 Bonn

1:18:49 Gutsche, Niklas 95 02.04.17 Bonn

1:19:03 Preuß, Martin 63 25.04.10 Bonn

1:20:45 Körbs, Joe 68 02.05.04 Alfter

1:23:01 Preuß, Yannik 96 18.03. Königsforst

1:30:52 Dammann, Heribert 61 11.11.06 Bonn

1:33:40 Schmitz,Joachim 62 26.04.09 Bonn

1:35:03 Frank, Andreas 62 07.10.07 Köln

1:37:08 Schmitz, Norbert 63 11.11.06 Bonn

1:44:39 Kuchem, Hans 59 14.03.04 Siegburg

1:46:35 Hattendorf, Udo 60 25.04.10 Bonn

1:52:11 Dr. Mavridis, Angelos 57 05.10.08 Köln

Marathon

2:28:42 std **Merkel, Alexander** **77** **14.04.02 Bonn**

2:44:24	Schäfer, Franz	77	23.05.82 Frankfurt
2:48:46	Preuß, Martin	63	04.10.09 Köln
2:49:34	Schmitz, Norbert	63	06.04.03 Bonn
2:55:06	Körbs, Joe	68	10.04.05 Bonn
3:08:20	Huth, Thomas	68	01.10.17 Köln
3:09:24	Dammann, Heribert	61	28.10.07 Frankfurt
3:10:36	Preuß, Yannik	96	08.04.18 Paris
3:22:15	Trombin, Massimiliano	65	22.04.07 Bonn
3:40:58	Schüssler, Manuel	81	27.10.02 Frankfurt
3:40:59	Konow, Michael	81	27.10.02 Frankfurt
3:43:17	Eumes, Michael	71	08.10.06 Köln

Marathon-Mannschaft

9:48:44 std	Körbs, Joe	68	10.04.05 Bonn
	Weidner, Andreas		
	Dammann, Heribert	61	
10:02:11	Preuß, Martin	63	08.10.06 Köln
	Dammann, Heribert	61	
	Eumes, Michael	71	
10:05:41	Preuß, Martin	63	11.09.05 Köln
	Weidner, Andreas		
	Kuchem, Hans	59	
10:42:34	Dammann, Heribert	61	22.04.07 Bonn
	Trombin, Massimiliano	65	
	Kuchem, Hans	59	
11:02:41	Schmitz, Norbert	63	12.09.04 Köln
	Heinrich, Klaus	65	

	Akkersdijk, Rob	66	
11:20:28	Trombin, Massimiliano	65	02.04.06 Bonn
	Kuchem, Hans	59	
	Hattendorf, Udo	60	

110 m Hürden

14,74 sec	Wiechert, Martin	64	27.04.96 M.-Gladbach
15,29	Wischek, Andreas	82	21.06.06 Meckenheim
15,72	Siebel, Jona	66	14.06.85 Troisdorf
15,82	Singelmann, Thorsten	65	15.07.84 Dülmen
15,86	Großmann, Harald	64	23.08.86 Bonn
15,7	Grambach, Klaus	53	02.10.99 Meckenheim
15,7	Sablin, Ilja	69	19.06.80 Koblenz
15,7	Tietz, Andreas	67	22.07.86 Meckenheim
16,30	Schüssler, Manuel	81	21.06.06 Meckenheim
16,1	Hoepner, Sven	67	03.08.86 Trier

200 m Hürden

24,51 sec	Wischek, Andreas	82	21.09.05 Meckenheim
27,36	Mellinghoff, Nils	81	21.09.05 Meckenheim
28,87	Thimm, Martin	81	04.05.16 Meckenheim

400 m Hürden

52,84 sec	Wischek, Andreas	82	10.06.01 Kevelaer
53,07	Gesche, Bodo	58	16.08.86 Essen
53,88	Reinel, Tim	84	17.06.08 Krefeld
53,99	Großmann, Harald	64	05.06.82 Brüssel

54,98	Reinel, Tom	84	07.05.08 Meckenheim
55,33	Siebel, Jona	66	08.08.87 M.-Gladbach
55,5	Stümpfig, Henning	79	08.06.99 Meckenheim
55,79	Schüssler, Sandro	84	13.07.14 Hamm
55,97	Grambach, Klaus	53	27.04.80 Köln
56,00	Eggers, Marc	69	08.06.94 Meckenheim
56,10	Wagner, Johannes	87	06.09.17 Meckenheim
56,19	Fischer, Jan	89	03.06.07 Bottrop

5.000 m Gehen

22:40,80 min	Merkel, Alexander	77	11.06.95 Troisdorf
28:56,6	Wessel, Heinz	63	12.05.79 Bonn
28:57,3	Goemann, Viard	64	03.07.82 Kevelaer
29:17,5	Kühnapfel, Ansgar	64	23.08.80 Essen
29:53,4	Petersen, Lars	82	18.06.00 Bonn

10.00 m Gehen

50:29,0 min	Merkel, Alexander	77	11.06.94 Eisenach
1:01,41 std	Wessel, Heinz	63	21.10.78 Mannheim

4 x 100 m Staffel

40,71 sec	Thamm, Norbert	66	23.07.89 Frankfurt
	Weigeldt, Klaus	67	
	Thamm, Markus	67	
	Gräf, Volker	65	
41,24	Gesche, Bodo	58	12.08.89 Hamburg
	Thamm, Norbert	66	

	Thamm, Markus	67	
	Hoepner, Sven	67	
41,35	Thamm, Norbert	66	23.05.87 Bonn
	Weigeldt, Klaus	67	
	Thamm, Markus	67	
	Gesche, Bodo		
41,4	Weigeldt, Klaus	67	06.06.86 Troisdorf
	Thamm, Norbert	66	
	Naji, Alexander	68	
	Gesche, Bodo	53	
42,05	Thamm, Stefan	64	19.05.90 Bonn
	Thamm, Norbert	66	
	Thamm, Markus	67	
	Großmann, Volker	71	
42,12	Kirner, Thomas	68	19.06.92 München
	Thamm, Markus	67	
	Thamm, Norbert	66	
	Thamm, Stefan	64	
42,16	Müller, Carsten	70	20.06.93 Kevelaer
	Thamm, Markus	67	
	Thamm, Stefan	64	
	Thamm, Norbert	66	
42,20	Poschwatta, Oliver	94	18.05.16 Meckenheim
	Wagner, Johannes	87	
	Rößel, David	91	
	Lebo, Alain John	90	
42,50	Sablin, Ilja	69	05.06.94 Aachen

	Thamm, Stefan	64	
	Thamm, Markus	67	
	Großmann, Volker	71	
42,6	Thamm, Markus	67	25.07.85 Bergisch-Gladb.
	Thamm, Norbert	66	
	Schmidt- Sinns,Udo	65	
	Weigeldt, Klaus	67	
42,92	Sablin, Ilja	69	13.05.06 Bonn
	Schüssler, Manuel	81	
	Nicklisch, Andreas	75	
	Wischek, Andreas	82	
4 x 400 m Staffel			
3:15,1 min	Großmann, Harald	64	03.05.86 St.Augustin
	Weigeldt, Klaus	67	
	Stewing, Ralf	62	
	Gesche, Bodo	58	
3:18,0	Maluche, Kay	68	16.08.87 Hamburg
	Hoepner, Sven	67	
	Siebel, Jona	68	
	Weigeldt, Klaus	67	
3:18,35	Stümpfig, Henning	79	17.06.01 Betzdorf
	Buhs, Sebastian	81	
	Wischek, Andreas	82	
	Konow, Michael	81	
3:18,64	Stümpfig, Henning	79	29.07.01 Schweinfurt
	Buhs, Sebastian	81	

	Wischek, Andreas	82	
	Konow, Michael	81	
3:18,69	Nicklisch, Andreas	75	07.07.02 Wattenscheid
	Seiler, Ingo	82	
	Schüssler, Manuel	81	
	Wischek, Andreas	82	
3:18,98	Seiler, Ingo	82	21.07.02 Aachen
	Buhs, Sebastian	81	
	Schüssler, Manuel	81	
	Wischek, Andreas	82	
3:19,33	Zollmarsch, Ralf		20.06.93 ??
	Thamm, Stefacn	64	
	Eggers, Marc	69	
	Thamm, Markus	67	
3:19,33	Stümpfig, Henning	79	24.05.00 Meckenheim
	Buhs, Sebastian	81	
	Schüssler, Manuel	81	
	Konow, Michael	81	
3:21.04	Schüssler, Manuel	81	06.05.06 Koblenz
	Nicklisch, Andreas	75	
	Schüssler, Sandro	84	
	Wischek, Andreas	82	
3:21,06	Nicklisch, Andreas	82	29.05.03 Kaarst
	Schüssler, Manuel	81	
	Schüssler, Sandro	84	
	Wischek, Andreas	82	

3 x 1.000 m

8:01,52 min	Seiler, Ingo	82	09.05.02 Hilden
	Borup, Bennet	82	
	Buhs, Sebastian	81	
8:16,77 min	Gutsche, Niklas	95	11.09.17 Meckenheim
	Mussie, Merhawi	99	
	Wagner, Johannes	87	
9:45,63 min	LG Meckenheim Jgd.I. Gaweda, Kevin o2-Würfel, Julian o3- Fahl, Hannes o2)		11.09.17 Meckenheim
10:23,00 min	LG Meckenheim Jgd.II Baumgarten, Lorenz o3-Krammel, Bastian o2- Jansen, Patrick o2		11.09.17 Meckenheim

Hochsprung

2,03 m	Klein, Alexander	63	19.07.83 M.-Gladbach
2,02	Singelmann, Thorsten	65	18.05.84 Bonn
2,01	Großmann, Harald	64	04.04.81 M.-Gladbach
2,00	Siebel, Jona	66	09.07.87 Bayreuth
2,00	Mellinghoff, Nils	81	26.07.03 M.-Gladbach
1,92	Schmidt-Sinns, Udo	65	18.06.83 Düsseldorf
1,90	Lobinger, Tim	72	01.09.89 Ahlen
1,90	Tietz, Andreas	67	25.06.86 Meckenheim
1,86	Wischek, Andreas	82	14.10.00 Meckenheim
1,86	Grunwald, Martin	71	04.06.88 Düsseldorf

Weitsprung

7,11 m	Sablin, Ilja	69	23.01.94 Dortmund
---------------	---------------------	-----------	--------------------------

7,07	Weigeldt, Klaus	67	30.03.86 Castellon
6,96	Grambach, Klaus	53	31.05.84 Oberhausen
6,92	Maluche, Kay	68	01.05.87 Bonn
6,90	Grunwald, Martin	71	23.05.88 Recklinghausen
6,88	Hüttelmeier, Stefan	73	16.05.92 Lohmar
6,87	Siebel, Jona	66	09.07.87 Bayreuth
6,79	Großmann, Harald	64	27.03.82 Meckenheim
6.76	Schüssler, Manuel	81	02.09.06 Meckenheim

Dreisprung

14,85 m	Sablin, Ilja	69	16.07.99 Schweinfurt
14,09	Thamm, Norbert	66	30.05.86 Bonn
13,98	Johnson, Chancey	69	10.06.98 Meckenheim
13,90	Schüssler, Manuel	81	23.06.99 Bruchköbel
13,25	Siebel, Jona	66	18.06.85 Meckenheim
13,22	Mellinghoff, Nils	81	16.06.04 Meckenheim
13,19	Klein, Alexander	63	14.06.85 Troisdorf
13,04	Helmer, Hartwig	75	12.01.92 Düsseldorf
12,83	Krawietz, Marian	75	11.01.92 Düsseldorf
12,69	Maluche, Kay	68	22.05.87 Bonn

Stabhochsprung

5,50 m	Lobinger, Tim	72	31.05.92 Wesel
4,91	Groß, Christoph	76	10.05.97 Troisdorf
4,60	Siebel, Jona	66	28.05.85 Recklinghausen
4,60	Nicklisch, Andreas	75	25.01.04 Leverkusen
4,55	Kuhstoß, Norman	72	19.08.98 Meckenheim

4,55	Weigeldt, Klaus	67	18.08.85 Lage
4,30	Lorenz, Ulrich	73	14.06.92 Duisburg
4,20	Corzelius, Christoph	89	27.05.15 Meckenheim
4,00	Kamper, Michael	65	15.06.84 Bonn
3,90	Eichhorn, Ralph	67	10.06.85 Meckenheim

Kugelstoßen (7,26 kg)

15,20 m	Kuchem, Hans	59	28.05.81 Petersburg
14,23	Schneider, Ulrich	79	01.06.00 Köln
14,10	Rocho, Sven	82	29.02.16 Bottrop
14,06	Woyke, Thorsten	69	11.08.90 Bonn
13,73	Redling, Rudi	69	14.05.94 Bonn
12,50	Kuschel, Thorsten	79	11.05.13 Meckenheim
12,15	Lobinger, Hans-Joachim	42	05.06.80 Leverkusen
12,11	Reinel, Tom	84	07.05.08 Meckenheim
11,72	Ziegelmeier, Ralf	58	02.07.83 Troisdorf
11,04	Schüssler, Manuel	81	03.10.03 Meckenheim

Diskuswurf (2 kg)

47,87 m	Schneider, Ulrich	79	26.07.99 Meckenheim
44,44	Kuchem, Hans	59	03.08.83 Leverkusen
43,79	Kuschel, Thorsten	79	11.05.13 Meckenheim
43,22	Woyke, Thorsten	69	21.09.90 Meckenheim
41,92	Ziegelmeier, Ralf	58	02.09.81 Essen
37,79	Rocho, Sven	82	22.10.16 Nieukerk
37,04	Ziegelmeier, Josef	35	25.08.89 Troisdorf
34,54	Fox, Andreas	68	13.10.91 Meckenheim

34,36	Großmann, Harald	64	15.08.84	Meckenheim
34,24	Redling, Rudi	69	16.09.95	Brüssel

Speerwurf (800 gr.)

59,46 m	Woyke,Thorsten	69	15.04.87	Castellon (Esp)
56,55	Schneider, Ulrich	79	26.07.99	Meckenheim
56,34 *	Siebel, Jona	66	30.06.84	Troisdorf
55,00	Linzenmeier, Mathias	70	05.08.89	Troisdorf
53,66	Krusenbaum, Frank	71	24.06.89	M.-Gladbach
48,30 *	von Lotzow, Michael	65	02.05.82	Troisdorf
48,03	Schüssler, Manuel	81	04.10.03	Meckenheim
47,08	Fox, Andreas	68	14.09.91	Brüssel (Bel)
46,29	Poschwatta, Oliver	94	31.08.16	Meckenheim
46,04	Kirner, Thomas	68	22.07.86	Bonn
45,50 *	Großmann, Harald	64	22.09.82	Meckenheim
45,48	Borup, Bennet	82	14.10.07	Meckenheim

(* alt)

Hammerwurf (7,26 kg)

36,05 m	Schneider, Ulrich	79	18.03.00	Bonn
34,40	Woyke,Thorsten	69	28.07.12	Mutterstadt
33,82	Singelmann,Thorsten	65	15,08.84	Meckenheim
33,18	Grünewald, Volker	69	19.09.92	Brüssel (Bel)
31,00	Klein, Alexander	63	21.09.84	Meckenheim
30,50	Kuchem, Hans	59	27.05.84	Bonn
29,54	Ziegelmeier, Joseph	35	01.10.88	Meckenheim
28,76	Lobinger,Hans-Joachim	42	18.06.85	Meckenheim

28,00	Fox, Andreas	68	10.10.87	Meckenheim
20,86	Kirner,Thomas	68	10.10.87	Meckenheim

Intern.Fünfkampf

(Weit-Speer-200m-Diskus-1.500 m)

3.271 Pkte. **Schüssler, Manuel** **81** **02.09.06** **Meckenheim**
(6,76 m-43,76 m-22,95 sec-30,35 m-4:28,25 min)

3.119 Grambach, Klaus 53 08.07.77 Troisdorf
(6,42 m-38,32 m-22,3-32,74 m 4:41,0 min)

3.015 Thamm, Norbert 66 19.09.87 Düsseldorf
(6,24m-43,20m-22,3 sec-26.48m-4:43,0 min)

2.789 Stümpfig, Henning 79 09.09.01 Euskirchen
(5,64m-41,37m-23,03sec-26,83m-4:47,71min.)

2.702 Mellinghoff, Nils 81 02.09,06 Meckenheim
(5,86m-35,82m-24,27sec-23,65-4:26,59min)

2.673 Thamm, Stefan 64 05.09.92 St.Augustin
(6,34m-34,08-23,57sec-23,66m-4:56,10min)

2.657 Schüssler, Sandro 84 02.09.06 Meckenheim
(5,60m-37,85m-23,60sec-26,09m-4:48,55min)

2.441 Sablin, Ilja 69 27.09.03 Meckenheim
(6.02m-39,13m-23,91sec-30,69m-6:05,52min)

2.439 Borup, Bennet 82 05.10.02 Meckenheim
(5,28m-40,70m-25,03sec-19,28m-4:38,76min)

Fünfkampf-Mannschaft

8.630 Pkte. **LG Meckenheim** **02.09.06 Meckenheim**

3.271 Pkte. **Schüssler, Manuel** **81**
(6,76m-43,76m-22,95sec-30,35m-4:28,25min)

2.702 Pkte. **Mellinghoff, Nils** **91**

(5,86m-35,82m-24,27sec-23,65m-4:28,59min)

2.657 Pkte. Schüssler, Sandro 84

(5,60m-37,85m-23,60sec-26,09m-4:48,55min)

7.541 Pkte. LG Meckenheim 27.09.03 Meckenheim

2.596 Pkte. Stümpfig, Henning 79

(5,31m-40,23m-23,65sec-29,30m-5:04,93min)

2.504 Pkte. Mellinghoff, Nils 81

(5,61m-35,74m-24,42sec-23,91m-4:50,38min)

2.441 Pkte. Sablin, Ilja 69

(6,02m-39,13m-23,91sec-30,69m-6:05,52min)

Zehnkampf (100 m-Weit-Kugel-Hoch-400m/110mH-Diskus-Stab-Speer-1.500m)

6.080 Pkte. Schüssler, Manuel 81 20./21.05.06 Wesel

**11,77sec-6,74m-10,93m-1,72m-50,70sec-
16,58sec-28,96m-3,20m-44,22m-4:33,40 min)**

5.992 Pkte Schneider, Ulrich 79 1./2.10.99 Meckenheim

11,7sec-5,70m-13,12m-1,80m-52,5sec-
16,8sec-43,14m-2,93m-50,75m-5,07,4min

5.758 Wischek, Andreas 82 3./4.10.03 Meckenheim

11,39sec-6,20m-10,15m-1,86m-50,89sec-
15,45sec-26,63m-2,75m-34,29m5:0159min

5.686 Gesche, Bodo 53 5./6.10.85 Troisdorf

11,45sec-6,26m-9,36m-1,60m-49,74sec-
17,43sec-28,32m-3,00m-32,58m-4:16,40min

5.587 Schmidt-Sinns, Udo 65 5./6.10.85 Troisdorf

			11,60sec-5,78m-9,64m-1,74m-52,90sec 16,30sec-26,24m-3,00m-40,42m-4:49,40min
5.451	Mellinghoff, Nils	81	5./6.10.85 Troisdorf
			12,25sec-5,67m-9,78m-1,98m-53,85sec 17,48sec-22,91m-3,20m-35,44m-4:29,92min
5.438	Wagner ,Johannes	87	26./27.09.09 Zülpich
			11,48sec-6,22m-8,43m-1,70m-50,22sec 17,09sec-19,70m-3,10m-33,36m-4:37,31min
5.389	Nicklisch, Andreas	75	5.10.85 Troisdorf
			12,12sec-5,94m-10,66m-1,66m-54,14sec 16,48sec-24,24m-3,95m-28,17m-5:05,66min
5.381	Thamm, Norbert	66	5./6.10.85 Troisdorf
			11,28sec-6,38m-9,73m-1,60m-51,86sec- 18,70sec-28,50m-2,70m-37,20m-4:57,48min
5.211	Stümpfig, Henning	79	14./15.10.00 Meckenheim
			11,1sec-5,97m-10,56m-1,62m-51,4sec- 17,4sec-25,92m-2,63m-39,73m-5:20,3min

Zehnkampf-Mannschaft

16.837 Pkte.	LG Meckenheim		3./4.10.03 Meckenheim
5.758 Pkte.	Wischek, Andreas	82	
			11,39sec-6,20m-10,15m-1,86m-50,89sec 15,45sec-22,91m-3,20m-36,44m-2:29,92min
5.690 Pkte.	Schüssler, Manuel	81	
			11,95sec-6,35m-11,04m-1,66m-51,97sec 17,58sec-28,18m-3,05m-48,03m-4:43,71min
5.389 Pkte.	Nicklisch, Andreas	75	
			12,12sec-5,94m-10,66m-1,66m-54,14sec 16,48sec-24,24m-3,95m-28,17m-5:05,66min
16.585 Pkte.	LG Meckenheim		5./6.10.85 Troisdorf

5.686 Pkte.	Gesche, Bodo	58	
	11,45sec-6,26m-9,36m-1,60m-49,74sec		
	17,43sec-28,32m-3,00m-32,58m-4:16,40min		
5.518 Pkte.	Schmidt-Sinns, Udo	65	
	11,60sec-5,78m-9,64m-1,74m-52,90sec		
	16,30sec-26,24m-3,00m-40,20m-4:49,40min		
5.381 Pkte.	Thamm, Norbert	66	
	11,26sec-6,38m-9,37m-1,60m-51,86sec		
	17,78sec-28,98m-3,30m-46,30m-4:44,53min		
16.267 Pkte.	LG Meckenheim		2./3.10.04 Meckenheim
5.712 Pkte.	Schüssler, Manuel	81	
	11,86sec-6,35m-10,14m-1,72-52,36sec		
	17,78sec-28,98m-3,30m-46,30m-4:44,53min		
5.400 Pkte.	Mellinghoff, Nils	81	
	12,08sec-5,90m-9,92m-1,96m-53.64sec		
	17,70sec-22,63m-3,20m-34,37m-4:44,0min		
5.155 Pkte.	Sablin, Ilja	69	
	11,75sec-6,19m-9,20m-1,68m-55,36sec		
	16,75sec-28,66m-3,30m-36,25m-5:40,43min		
16.079 Pkte.	LG Meckenheim		10./11.05,03 Wesel
5.900 Pkte.	Schüssler, Manuel	81	
	11,76sec-6,66m-10.67m-1,68m-50,62sec		
	17,11sec-27,89m-3,00m-45,54m-4:35,12min		
5.174 Pkte.	Mellinghoff, Nils	81	
	12,14sec-5,64m-9,58m-1,96m-54,24sec		
	17,61sec-22,04m-2,90m-32,70m-4,46,47min		
5.005 Pkte.	Sablin, Ilja	69	
	11,65sec-6,05m-8,78m-1,72m-53,62sec-		
	16,67sec28,39m2,90m-31,14m-5:46,39min		
15.829 Pkte.	LG Meckenheim		1./2.10.99 Meckenheim

5.991 Pkte.	Schneider, Ulrich	79	
	11,7sec-5,70m-13,12m-1,80m-52,5sec		
	16,8sec-43,14m-2,93m-50,75m-5:07,4min		
5.097 Pkte.	Stümpfig, Henning	79	
	11,0sec-5,73m-9,86m-1,62m-50,7sec		
	16,3sec-25,10m-1,52m-36,67m-5:04,0min		
4.741 Pkte.	Sablin, Ilja	69	
	10,9sec-6,58m-9,00m-11,71m-54,7sec-		
	15,7sec-22,18m-ogV-33,35m-6:12,8min		
15.600 Pkte.	LG Meckenheim		26.09.09 Zülpich
5.438 Pkte.	Wagner, Johannes	87	
	11,48sec-6,22m-8,43m-1,70m-50,22sec		
	17,09sec-19,70m-3,10m-33,36m-4:37,31min		
5.193 Pkte	Sablin, Ilja	69	
	11,53sec-6,06m-9,63m-1,70m-55,26sec		
	16,89sec-29,03m-3,20m-37,67m-5:39,03min		
4.969 Pkte.	Schüssler, Sandro	84	
	11,93sec-5,79m-9,16m-1,58m-52,72sec		
	17,41sec-22,72m-2,70m-31,50m-4:41,20min		
15.097 Pkte.	LG Meckenheim		3./4.10.03 Meckenheim
5.174 Pkte	Sablin, Ilja	69	
	11,67sec-6,03m-9,05m-1,66m-54.14sec		
	16,34sec-28,27m-3,35m-37,37m-5:48,09min		
5.173 Pkte.	Mellinghoff, Nils	81	
	12,13sec-5,69m-10,21m-1,94m-57,52sec		
	17,54sec-21,67m-3,05m-35,18m-??		
4.750 Pkte.	Stümpfig, Henning	79	
	11,89sec-5,50m-9,93m-1,62m-52,87sec		
	19,86sec-29,31m-2,55m-36,34m-??		
14.865 Pkte.	LG Meckenheim		5./6.10.02 Meckenheim

